

直招代理!170服务平台 信誉平台 代理公认

163cpcom <http://www.163cp.com>

直招代理!170服务平台 信誉平台 代理公认

== == 【宝岛平台总代】--诚招代理, 会员! == ==

宝岛平台--诚招代理,重庆时时彩平台, 你看彩票集中账户平台。会服务员! 上50万可请求12点 并请求5万保证金

宝岛平台--版本界面始创! 显露! 提款日常10分之内到!

170服务平台宝岛平台--元和角共用一个信誉平台帐号, 随意切换! 非常方便!

宝岛平台--自动充值!帮助“付出宝,财富通,所有网银”

看看新浪网彩票平台宝岛平台--实力造就品牌 品牌源于信誉 安闲安全!

宝岛平台--玩法众其实平台多:江西 重庆 黑龙江SSC 上海时时乐

宝岛平台--不消操心上司下调自己的反点,时时彩缩水! 体例不答允!

宝岛平相比看170彩票平台台--备用任职器N多! 登海洋址N多! 【平台安闲】

宝你知道直招代理岛平台--奖金列表: un彩票平台。

1139彩票合作平台、重庆时时彩: 直选1700、组六280、组三570、前后一17、前后二170相比看彩票平台一星17 不定位胆6.6 大小单双 6.8

2你看170服务平台、江西时时彩: 我不知道天齐彩票网。直选1700、组六280、组三570、前后一17、其实信誉平台前后二170后二组选 85 不定位胆6.6 大小单双 6.8

彩票集中账户平台

3彩票平台、黑龙江时时彩: 双色球选号秘诀。直选1700代理公认、组六280、组三570、前后一17、前后二170后二组选 85 我不知道直招代理不定位胆6.6 大小单双 6.8

4170服务平台、时时乐: 直选1700、组六280、组三570、前后一17、前后二170新浪网彩票平台后二组选 85

听听——————信誉——————

★ 实力总代诚招代分解员★

☆【共赢团队接待您加盟实力平台】☆

对于代理

【宝岛平台总代】--诚招代理,时时彩玩法引见!, 会员! 11.4170服务平台点 有量详谈

大博金中体6大股东巨资打造想知道170服务平台宝岛平台原大博金程序

UI联合: 正向 逆向 平台玩法 奖金1850系列

返点3点起 不彩票平台中奖算赢 (奖金自动调治)

看着代理奖金可达1910系列 (返点可调0—15.5)

想知道170服务平台

加盟QQ:

比如前几期号码为5123

直招代理 信誉平台代理公认 (圆角切换)

听听公认

对对于彩票集中账户平台于彩票集中账户平台

170听听彩票平台服务平台

看看

代理公认

直招代理!170服务平台 信誉平台 代理公认

,南唐后主李煜有《虞美人》词曰:“往事知多少,……不堪回首月明中。……”楼主稍作改动,成了本文标题。“城事”就是“温州城市综合实力”,罗列一下,评点一下,知己知彼,“不堪回首阅明中”就是数据里看差距,项目里看内涵,评语中看真章。选取78个项目,一知家底、二知难题

、三知虚实，要想成为“较大的市”，这70多个项目必须优良，否则是屡战屡败，市无宁日。引号里加评点是为了增加项目的趣味性和可观赏性。1.城市建成区（已设市区3个，待增3个；目前3区1187平方公里中，建成区不到185平方公里，其余都是山地、江河、耕地。建成区不到1/6。总量增加后应保持正增长。如果扩大行政区划，城市化过低，不及1/6，扩编就没有意义）不能再“摆空架子”，2.城市建设固投（2010年只有271.79亿元，不包括房地产固投271.09亿元，两项几乎平分秋色，城市基础设施差不多在平面上，而房地产几乎在立体空间上，而增长幅度分别为10.4%、7.0%，前者说明城市建设变化缓慢，后者从另一角度说明房源稀缺，高房价的另一诱因。比全国平均水平低20个百分点以上，比全省平均水平低10个百分点以上。投资率的长期偏低严重制约了经济的持续发展。）“台型要扎足”，3.国内生产总值（2010年2925.57亿元，只有杭州市的一半不到，是宁波的54.7%，几乎被绍兴超过。在增长幅度上几乎垫底，温州绝对是只怕“熊黑”。），4.人均生产总值3.207万元(突破5000美元)，月均2600元，只增长了11.3%。温州人靠第四季度猛增长，“拉回”前三季度丢的“脸面”。“穿草鞋跑，临时抱佛脚”，5.总财政收入：411.43亿元，减去一般预算财政收入228.49亿元，（各类地方性税外收费总额不详），加上土地财政（卖地的钱）合计收入为180亿左右。地方财政支出311.05亿元[其中民生支出218.10亿元。不卖地“缺口”为90亿元，加上国税返还部份60亿，仍不足以“维持生计”。2010年国税收入：222.5亿元（地方留成25%），6.一般预算财政收入228.49亿元，这点钱，“吃饭财政”，7.超千亿企业：市属企业中资产规模超1000亿元的0家，“剃了光头”，8.国家重大事件：海内有影响的国家重大历史事件从没发生过，“化外之地”。9.建成历史（历时1870年来，文化断档很多，每个时期的标志性遗存稀少。本应恢复的旧永嘉历史文化被“鹿城僭代”，我们还没有作好重新定位温州历史发展新坐标的准备），10.高铁通车里程164公里(仍有40公里的增长空间)“按部就班”，11.铁路通车里程(地方铁路固有56公里，复线增长200%不是梦)“一乍一惊”。12.公路通车里程(乡道以上公路网里程达6100公里)“勉强过关”，13.高速公路通车里程：（G15“沈海”温州段155公里；G1513“温丽”温州段46公里；S10绕城北线27公里，S26诸永温州段64公里；合计295公里（正线），300公里都不到，甬台温复线、绕城2、3期、龙丽温高速计划有等230公里，达到540公里。）“速度太慢”。14.国内外航线数量：国内60条（长期经营的34条），国际（异地中转）1条。15.城市总体发展速度（与GDP增幅持平，固投率低，在浙江省内几乎垫底）历史旧帐拖后腿，“蜗牛速度”。16.城镇居民可支配收入元（CPI指数平均>3，而城镇居民可支配收入年平均增长率为1.8%，通胀来临，是个坏消息。）“王小二过年，一年不如一年”，17.农村居民可支配收入元（由于土地新政，农民回流、与土地隐性收入与消费持平，农村问题将没有城市问题那么尖锐。）18.国际影响力（迄今为止，外国人以为温州只不过是上海的“某个乡下”，没有province（省）的概念，出入境签证由外国驻沪总领事馆办理，温州人在世界各地社团组织“多入牛毛”，不入流，而且绝对没有“潮团”那么大的影响力。）“温州人大会”是做给国内看的，温州人在国外“一盘散沙”。19.国际知名度：与毁誉度相近，海外华人市场被烧、“被端”的地方主要的商户肯定是温州人，只比闽人声誉稍微好一些。）“不见经传”，20.领事馆：温州唯一的“领事馆”，江心屿英国领事馆，在旧中国（清朝）北洋大臣李鸿章签订“烟台条约”后设立（1876年，大清光绪二年），温州是全国19处之一。1943年1月取消外国在华治外法权后被撤消。“今不如昔”，21.高校数量：省管高校只有区区2所。地方高校6所，茶山大学城“名不副实”。22.高校在校生数量（无具体数据，保守估计不会超8万，其中温大2.9万，医学院1.8万，不如金华，与人口大市不相称）。“人结地冷”，23.实际利用外资（全省第七，只有1.76亿美元，“笑掉大牙”），24.入驻世界500强（比利时英特布鲁\日本丰田\美国通用\美国可口可乐\美国艾默生\泰国正大集团\德国百安居\法国施耐德\日本富士\美国李尔，10家）“少的可怜”，25.国土面积平方公里，海域平方公里，26.户籍人口、常住人口：（截止零时）912.21万人，家庭户291.03万户，家庭户人口为804.03万人。a.基本养老保险参保人数:城乡居民享受最低生活保障人数12.82万人，发放保障资金2.19亿元。“杯水车薪

”。b.社会保障和就业支出17.88亿元，增长35.2%；“入不敷出”。,27.旅游业：全年共接待海内外游客3526.30万人次，实现旅游总收入331.68亿元，分别比上年增长19.0%和24.7%。其中接待国内游客3487.14万人次，增长19.0%，国内旅游收入317.33亿元，增长25.1%；接待海外游客39.16万人次，增长18.8%，国际旅游外汇收入2.11亿美元，增长18.6%。“绿色产业”。,28.连锁商企：连锁超市282家。平均3.2万人一家。“潜力巨大”。,29.进出口总额（2010年170.94亿美元，同比增长28.8%。出口占85.2%，达145.43亿美元，还是技术含量低的轻工产品。）出口总额145.43亿美元，增长33.0%。外贸依存度为39.6%，其中出口依存度为33.7%，分别比上年提高3.7和4.1个百分点。目前，与我市建立进出口贸易关系的国家和地区200个，年末拥有进出口经营权企业7009家。可惜通关在别处，“为他人做嫁衣”。,30.邮电业务总量：突破120亿仍有困难，其中电信业务量占九成，邮政萎缩。（全年邮电业务收入111.07亿元,比上年增长6.9%，其中，通信行业业务收入105.89亿元，增长6.6%。年末本地电话交换机总容量436.46万门，本地电话用户数277.26万户。年末移动电话装机总量2075.13万门，移动电话用户数977.21万户。年末互联网用户数561.86万户，其中，宽带用户数达到152.96万户，增长21.7%。）朝夕产业“泾渭分明”。,31.零售总额：社会消费品零售总额1498.10亿元，增长18.9%，贸易占大头，服务占两成，“望穿秋水”，靠服务拉动是天方夜谭。-i" M4 ^# z5 @) z,32.农林牧渔业：全年总产值154.12亿元，按可比价格计算，比上年增长3.7%。其中，农业产值64.60亿元，增长0.3%；古老的产业难以“焕发青春”。,33.全市产业结构：2010年全市国民经济三次产业结构为3.2：52.4：44.4，第二产业的比重依然过高，推行转型势在必行。话要说回来“第二产业”依然是温州“救世主”。,34.民营经济：全市在册私营企业7.32万户，注册资金2063.1096亿元，占全市的国民经济比重达到81.6%。产值达2340.45亿元“民大國小”，经济话语权之争决定着温州未来发展，想动“奶酪”也要告诉主人。,35.工业经济：全年工业总产值6516.50亿元，比上年增长24.0%；实现工业增加值1389.31亿元，按可比价计算，增长12.7%。全年实现规模以上工业总产值4471亿元，同比增长26.5%，增幅同比提高26个百分点。工业销售产值4319.11亿元，同比增长26.3%，“行业形势较为严峻、成本上升压力增大、资金运转压力增加”“巧妇难为无米之炊”,36.工业投资：全年全市工业投资310.21亿元，同比增长12.5%。其中限额以上投资277.63亿元，同比增长15.1%，增幅居全省前列。“难得亮点”。,37.国有经济：国有控股股份有限公司企业数量下降，目前属整合期，35家，225.58亿工业总产值，工业结构比重只不过是3.5%，“可怜巴巴”，难指望上。,38.区位优势：“强化温州作为海峡西岸经济区连接长江三角洲地区重要枢纽的功能，加快构筑对外开放平台，建设民营经济改革与发展的先行区。”——国务院《全国主体功能区规划》写道，对于温州来说是个坏消息，该进的地域没进入，被加入的却无渊源，“青黄不接”。,39.酒店业：（住宿业零售额为13.32亿元，同比增长20.5%）,40.房地产销售额：（573.3亿元，其中商品房销售额307.3亿元；住宅销售额266亿元，同比分别下降28%、30.7%，高潮已过去，今年季报更不堪目，属“死水微澜”阶段）,41.房地产销售面积：商品房销售面积：228.46万平方米；住宅销售面积192.52万平方米，同比分别下降27.2%、29.3%，“山雨欲来风满楼”。,42.住宅投资：193.13亿元（其中施工面积2507.5万平方米，竣工面积306.32万平方米，竣工率下降于销售率持平，“风雨飘摇”。,43.房地产开发：271.09亿元，增长在个位数之内，回报较慢。投入产出路线明晰：买地成本180亿，占2/3比例。初始成本（设计推广）、工程外包，成品（毛坯房、配套设施）、概念销售三大块，比普通商品增值多一轮，仍有25%的利润率。“空间可观”。,44.区域首位度：为零。“浙南闽北”提法没有得到国家认可。“意淫误国”。,45.专利授权：2010年，温州市专利申请量为件，同比增长19.2%；专利授权量为件，同比增长46.3%。“历史性跨越”,46.中国驰名商标数量：中国驰名商标30枚，其中国家工商总局认定15枚，其余通过法院司法认定，成色度即纯度打了折扣。（中国名牌产品38个）。落后于泉州，“望洋兴叹”。,47.高新技术产业：属起步阶段，“高新技术”后面加“服务”产业倒很强大，与数码商业重叠，光电子、信息、生物、新材料企业零星。新增高新技术企业103家。“步履蹒跚

”。,48.医疗卫生资源：医疗卫生支出23.30亿元，增长25.0%；本地最高等级为三甲，实有床位2.26万张，是对当地发展潜力的严重压制，等同白袍“进士不能进身”。,49.体育彩票：全年发行10.91亿元，比上年增长14.4%，总销量居全省第二位。,50.金融机构存款：年末金融机构本外币各项存款余额6497.59亿元，比上年末增长21.4%，其中人民币存款余额6222.74亿元，增长19.9%。年末金融机构本外币各项贷款余额5516.68亿元，增长23.0%，其中人民币贷款余额5381.57亿元，增长22.5%。年末城乡居民人民币储蓄存款余额2916.12亿元，增长11.4%。全年金融机构现金收入.92亿元，比上年增长10.5%；现金支出.00亿元，增长10.7%；全年货币投放163.08亿元，增长41.9%。“现实使政策拉不动消费”。,51.证券交易：全年全市证券成交总额.06亿元，比上年增长5.5%。其中股票（AB股合计）交易额.00亿元，增长12.2%；基金交易额61.22亿元，下降17.4%；权证交易额349.35亿元，下降64.7%。年末证券投资者开户52.80万户，增长17.6%。“侥幸心理”。,52.餐饮业：“好吃有名”，但没有一条美食街；饮食消费规模全国数一数二，但没有一个叫的响的餐饮品牌；餐饮消费一年160亿元，同比增长了19.6%。“暴饮暴食”。,53.造船业总吨位：达170万载重吨，温州已具备10万吨级船舶建造能力，整体行业形势严峻，造船业应收账款同比增长380%，远高出同期销售收入的增长水平，“难以为继”。,54.城市名片：“×城”16处、“×都”12处、“×乡”27处、“×基地”22处。“多而滥，滥则怠，徒虚名”。,55.城市综合交通：即“存在于城市中及与城市有关的各种交通形式”，温州形式单一，只有城市道路交通，而缺乏轨道交通及水上交通；对外则“公铁空水”形式远离城市群，城际交通新模式，要素缺憾，难确立。有“浙江‘内华达’之忧”。,56.“平安温州”建设：取得较大成效。全市共发生各类事故3409起，死亡683人，直接经济损失4500.5万元，分别比上年下降8.7%、6.2%和7.8%。含“运气成份”。,57.城市美誉度：关键在于市民的素质，体现市民素质的重要载体的各类传媒是否发达是一个标记，温州“四报一声”、“四台一色”，城市美誉度打了折扣，“报喜不报忧”就是“小地寡民”的标志孳筹。新闻环境不能自由宽松，“门事”迭出是官员没有羞耻感的结果。经常被CCTV曝光，城市形象品牌受损，使城市美誉度“江河日下”。,58.高等教育资源：是指社会对高等教育事业投入的人力、财力、物力在各种不同使用方向上的分配，教育支出79.34亿元，增长15.7%；占全省11%的财政性教育经费支撑着占全省20%人口的教育，“捉襟见肘”。,59.水资源量：全市水资源量为196.5亿立方米，比上年增加39.5%；总供水量20.87亿立方米，增加8.1%。市区自来水日生产能力110万立方米，年供水量.33万吨。,60.自然环境：全境介于北纬27度03分-28度36分、东经119度37分-121度18分之间。“七山一水两分田”，,61.城市面貌：“旧居保不住，新居乃鬼划，自视有眼高，乏力见手低。概念外来经，东州杂烩炉，乌纱自行是，散沙无魂灵”。城市面貌诗写照，“传神入化”。,A. 150m+高楼（完工11座）“丛林战略”,B. 200m+高楼（是个空档）“期待填补空白”,C. 300m+高楼（完工1座，将建1座）为了鼎立，需再增加一座。 ,62.国家地位（中等城市、地级城市、开放城市），在中国283个地级市中，有50个“较大的市”，且具有地方立法权。而温州还不是这五十分之一之内。 ,63.清朝以前地位：温处道，浙江省四道之一（钱塘、会稽、金华、温处）。 ,64.清朝以后地位：（瓯海道，隶温、处两府，1928年废道，第五督察区公署立。） ,65.“拓展领土”：拉“玉环”回归，不如期待“青田”入伙。12将是“完美数字”。 ,66.城市绿化率、城市化率： ,67.轨道交通运力（此处空白）“属于‘纸上谈兵’阶段”。 ,68.城市公交线路数，规模：103条，1600余辆台车。（不包括县市域）“量体裁衣”。 ,69.汽车保有量：汽车辆，其中，轿车约占65万辆。每百户拥有汽车23辆，路上堵的是啥物，当官的不知道有点说不过去了，“占用资源论”乃“千古绝唱”。 ,70.人均汽车拥有量按：温州目前户籍人口804万人计算，那么，截至2010年底，温州每7人拥有一辆机动车，每10人拥有一辆汽车。“车满为患” ,71.本地上市公司：企业上市步伐相对滞后。现在全市只有8家上市公司，占全省的4%，在资本市场上累计融资101.3亿元，占全省的4.4%，排名列全省第8位。属“圈钱无方”。 ,72.a.铁路客运、货运周转量、597万人次、392万吨。 ,b.水路(含海运)货运周转量、52万人次、集装箱吞吐量41（万标准箱

),c.公路客运、货运周转量万人次,7930万吨.,73.国际机场地位:(全国排名第28位,温州机场旅客年吞吐量达到533万人次,货邮吞吐量达7万吨,十二五末翻番目标难以完成)“云层高度”有难度。非干线枢纽机场,未取得4E等级,离一级口岸标准仍有距离,最重要的五种航权中,起飞航班至少取得前四种。有本地的航空公司诞生。“只争朝夕”。,74.港口吞吐能力:深水泊位34个,万吨级6个。完成水运建设投资6亿元;港口货物吞吐量6408.18万吨。拓展腹地是“重中之重”。,75.出版社数量:0家。2010文化竞争力排名第一的温州,没有出版社,“哪门之事”? ,76.谷歌一下(一座城市名字在谷歌中输入竟然无法显示内容)“不可理喻”。,77.百度一下(输入“温州”,Enter,找到相关结果约100,000,000个)“稍逊风骚”。,78.的媒体地位认可(民意呼声积聚地,草根论坛散讲“不可替代”性)。,笔者并不是面面俱到,而是企图全景式展示城事。8日开始,断断续续,十天乃成,大都采自于统计局数据,或日报报道及年鉴所注。笔者期望不同于纸媒套路,另类解读,达到异曲同工的效果。,,重要提醒:系统检测到您的帐号可能存在被盗风险,请尽快查看风险提示,并立即修改密码。| 关闭,网易博客安全提醒:系统检测到您当前密码的安全性较低,为了您的账号安全,建议您适时修改密码 立即修改| 关闭,, 体重74kg, 没法看了, 大学刚毕业的时候才50kg左袖冬工作后一直长肉, 就成现在这样了。我还不到30岁啊, 我还年轻啊, 胖了显得人年纪大, 看到别人穿着漂亮的裙子都眼馋, 今天开始21天减肥法。21天减肥法具体方法:,1.前3天:断食疗法(注:完全禁食,只饮水,排毒阶段),2.中8天:蔬菜水果餐,不可过量。(注:禁食主食,脂肪和甜食类,消脂阶段),3.后10天:可正常饮食(注:饭量是6成饱,睡觉前5小时不进任何食品),周一,早上喝了一大杯蜂蜜水,白天一直喝绿茶,下午4点多,肚子开始叫,饿了喝水,感觉今天跑厕所的次数超多,还有点冷,而且感觉口渴,一定要坚持,晚上跳绳3000个,要记得做放松动作,我会成功的,跳绳2000个完成。,,平时1个小时就可以跳3000个,但是今天100分钟才跳了2000个,分析了一下,可能有两个原因:1、今天不吃饭,没有力气;2、昨天和前天连着逛街两整天,身体吃不消。,,而且1500个以后开始出虚汗,靠毅力坚持到2000个。,,4月7日 第二天,早上喝了杯蜂蜜水,上午喝了几杯枸杞泡的水,感觉不饿,还洗了若干衣服,呵呵,一天半过往了,4月7日 第二天,下午喝了两杯枸杞泡的水,有点心慌,情绪还有点波动,晚上跳绳1000个,平时跳绳600以后才会出汗,今天刚400进出汗了,而且没有力气,跳不动。一会转会呼啦圈,对了,先把牙刷了,省的一会出错误。,,我的第二天又顺利结束了,给自己加油!,第三天,早上6点就起来了,为了看看自己这两天的战斗成果。,,71kg!,太棒了,这两天没白饿,哈哈!,不过全身没有一点力气,感觉跟没有骨头似的,脚像踩在棉花上,不过已经不饿了。,,还有一天,就可以吃饭了,想想就幸福。,,照这种速度,我很快就可以穿上那条短裙了,给自己加油,4月8日 第三天,现在已经是下午2点多钟了,眼发黑,而且感觉自己的胳膊好重啊,全身轻飘飘的,下午不出往了,还是老老实实在办公室吧,明天就可以吃苹果了,好期待啊,4月8日 第三天,晚上跳绳1000个,咬着牙坚持下来的,希看明天可以多瘦两斤,4月8日 第三天,晚上做仰卧起坐36个,空中自行车300下,后踢80个,减大腿内侧80个,倒立3分钟,倒立的时候肚子上好多肉肉啊,看来还得加倍努力,第二阶段第一天,一大早起来痴魂重,70kg,这样前三天总共瘦了4kg,固然没达到目标5kg,还好达到良好了,继续努力!,早上喝了杯蜂蜜水,早饭两个小苹果,很有幸福感,原来苹果这么好吃啊,4月9日 第二阶段第一天 也就是第4天,中午吃了两个小苹果,倒是不饿,就是感觉口渴,喝了很多水,难道前两天喝水多了,忽然少喝受不了了?,4月9日 第二阶段第一天 第4天,下午有事出往,没坐车,靠两条腿狂奔,往返一个小时,回来腰也疼脚也疼,比较锻炼了。,,晚上一个小苹果,一杯水,希看明天能瘦两斤,4月9日 第二阶段第一天 第4天,下午出往办事,没坐车,靠两条腿狂奔,往返一个小时,回来腰疼脚也疼,真是锻炼啊,晚上一个小苹果,一杯水,希看明天能瘦两斤以上,4月9日 第二阶段第一天 第4天,晚上,仰卧起坐36个,肩肘倒立500,空中自行车400,后踢80,瘦大腿80,刚泡了脚,还是很疼,在墙角伤风:你这样轻易弄伤胃的,你可以慢慢来,慢慢的减少每顿的饮食,自然会瘦下来的,咱们要好好努力了,加油!,第二阶段第2天 第5天,早上起来迫不及待的往

痴魂重,还是70kg!,怎么会啊?,昨天吃了一苹果,竟然没有效果,咋回事啊?难道吃多了?有知道的姐妹给个答案吧。在网上查了查,不会进了平台期了吧?,桑阁阁:三天瘦了8斤,第四天没瘦,可能进平台了吧,sunmmmer:荷叶也减肥?很想知道,呵呵,早上吃了个苹果,上午喝了几杯水,自从吃苹果以后,感觉很轻易口渴,中午两个小苹果,一个是11点左右吃的,一个是13点左右吃的,接着喝水,Summer:提供的方法挺多的,适合自己的才是最好的,我曾经喝过柠檬水,结果胃疼了一天,呵呵,建议胃不好的姐妹慎用,山楂也不敢用,胃酸,而且我的体质是偏冷的,决明子也不敢用啊,那就试试吃香蕉喝酸奶蜂蜜水吧,具体你试过吗?听说空腹吃香蕉不好的,很想知道?,在墙角伤风:减肥是一种生活态度,只要你秉承这个信念,从现在开始,那么你每一天都是在减肥啊。一个模特说过一句话我很认同:假如你连自己的体重都控制不了,怎么控制自己的人生?,个人以为这句话很经典,推荐给大家。汇报一下昨天的情况,第二阶段第二天 第5天,晚上跳绳2000个,跳完竟然腰疼,还有点喘,看来下回得慢点跳了,仰卧起坐36个,肩肘倒立500,空中自行车400,后踢80,锻炼大腿内侧80.早上痴魂重,70kg!,两天体重没动了,这两天吃的也未几,也一直在坚持运动,不会真进平台了吧?姐妹们有知道的没?,大姨妈早上来了,肚子疼,还发涨,不舒服啊,生理停滞期,有关减肥法:各种减肥法,发生时间:月经来前一周,发生状况:明明很认真的进行减肥计划,但是身体却有点水肿的现象,体重忽然减不动,甚至重了0、5-1、5KG,突破方法,饮食平淡,不要汲取太多热量。此时以平淡饮食为主,少盐少调味料可以吃一些温热身体的补品,以利生理期顺畅。肚子痛,还发涨,啥也不想吃,从早上到现在就吃了一个小苹果,光喝热水了,晚上后踢80个,膝盖夹书20分钟,据说这个是瘦大腿的,试试,好累啊,第二阶段第4天 第7天,早上痴魂重,还是70kg!,昨天一天才吃了2个小苹果,由于肚子痛,只喝了些热水,看来真的进平台了,相信自己,过了平台期体重会降下来的,younanshi:3个小苹果,半杯脱脂奶,半个茄子蘸酱油,一个白煮蛋,你的食谱坚持下来了吗?晚上咋样?很想知道?,您您大锅:欢迎加进啊,大家一块减肥,互相督促,才会更有动力的,少吃多运动,尽对是真理,一块努力吧!,在墙角伤风:人来?,看到一个医生的减肥日志,放在这里,希看大家能有所收获。一个医生72天减肥60斤,这次刻苦减肥的不是女人,是个男人,还是个医生!成效又如此明显,难道他有什么“专业减肥秘诀”是我们所不了解的?真是令人难以置信!请看他的自我先容。在年过30之后,我居然又一次被大家以为是个挺帅的小伙子,这感觉太爽了!,在这之前我已经长大为一个稳重、宽厚、成熟、事业小有成就的“中年”牙医。我的“稳”来源于我的“重”,体重200多斤;我的“宽”来源于我的“厚”,腰围三尺一;我的成熟来源于缓慢的行动;我的事业小有成就就不假DD—工作中,有一个略显老成的外表当然更轻易让人信服。我要减肥!,我对自己这种状态很不满足。这几年我几乎没有参加任何规律的运动,与朋友吃吃喝喝却成为常事。体重从大学时的140多斤攀升到了200斤以上DD—就是说,又长出了半个卧丁一次开玩笑,我拿了一张大学时的照片给新朋友看,说这是我的一个表弟,拜托大家给“他”先容个女朋友。大家都说,这个小伙子不错!就是没人认出来那是卧冬悲哀呀!,连续3年脂肪肝,越来越严重;转氨酶超过正常值一倍;各项血脂开始全面升高,有些翻了数倍;血压也到了高血压临界值……为了健康,我做出了一个重大的决定DD—我要减肥!根据“身高-体脂”丈量公式,结合大学期间的体重、腰围,我确立了体重最少减到160斤、努力减到150斤、争取保持在140~150斤,腰围最少降到两尺五,体脂比例降到20%以下的宏伟目标。◆节食不苦,减肥是纯粹为自己而做的一项工作,把节食当作是一段有趣的经历,而不是受罪吃苦,从内心接受才更轻易达到目标。芹菜拌腐竹、韭菜拌豆腐丝、白菜炖冻豆腐是我减肥期间确当家菜(天天带饭上班)。顿顿不中断的豆类制品提供我足够的蛋白质。天天吃一到两个单位的水果,比如两个苹果或一个苹果加一个橙子;天天轮换加一次肉、奶、谷类食品,比如周一加三片兔子肉,周二加一杯脱脂奶,周三加一个小窝头;黄瓜、西红柿等蔬菜可以适量增加。这样的饮食结构被很多人戏称为“兔子”,但“兔子”自己觉得,自然的、未经过分修饰的、没有厚重油脂包裹的食品才是最健康的,才令人神清气爽。左旋肉碱效果,刚开始闻到别人碗里的肉味

，不免馋虫开始发作。于是干脆中午放工就往散步，避开大家吃饭的时间。没想到又发现了另一个减肥秘诀DD—在饥饿的时候做运动。由于那个时候身体不得不动用储备能量来进步血糖，支持运动。而血糖一旦进步，就会消除饥饿感，因此运动后反而吃得更少。有一个阶段，我喜欢和别人探讨有关美食佳肴的话题DD—大家一起流口水，免得我一个人流口水。我还会给别人计算各种食品的卡路里，这就是别人增加了、我却没增加的热量，我窃喜。减肥一个多月后适逢年底，各种聚餐云集，而我已经修炼到美食于前而不动声色。一进席我就点了很多深受大家欢迎的鸡鸭鱼肉，最后加一两样青菜豆腐，并叮嘱服务员少放或不放油。菜上来后，每样我都稍稍尝一下，然后热情地夹到大家的盘子里。我组织大家玩各种游戏，输的人罚吃菜，最后每个人都酒足饭饱，而我自己多吃的就是青菜豆腐。◆运动有乐,丰富多样的运动形式穿插结合在一起，可以在一定程度上克服枯燥感。整个减肥阶段，我经历过散步、快走、跑步、跳绳、打羽毛球、登山、游泳以及在健身房里的跑步机、登山机、划船机、自行车、器械等各种运动。减肥最初几天，由于太胖，跳绳不好看，我就到医院楼顶上往跳。那儿没人，跳一会儿，歇歇，晒晒太阳，心里布满了对瘦下来的渴望。有一天下了雪，我有种抑制不住的想到雪中奔跑的冲动，但当时还跑不动，我到街上走了一个多小时，这就是我第一次走步。经过一个阶段，运动已经成了生活中的一部分了。我在跑步机上的速度越来越快，时间越来越长，我能以每小时15公里的速度狂奔30分钟；登山的速度也越来越快，可以在25分钟内登上香山的“鬼见愁”。◆突破第一个平台期,头8天减了8斤，到第9天，体重计的指针停止不动了。运动量小了？今天再加油吧，于是更加高强度地运动。第10天还是196斤，纹丝没动，我有点慌了。难道方法不对？假如真的是平台期，我一定要突破它！放工早，往爬香山。周日，仍然是196斤。我坐不住了，也许该想想其他的办法了。在小区里，我先找到了一个全国连锁的专业减肥美容院，一算价格，以我的状况整个疗程要1万多！我夺门而逃。另外几家美容院、医院都采取针灸或点***方法，比机器减肥便宜，不过原理同样是降低食欲,减肥药 排行榜，同时排毒。但我的意志力完全可以控制食欲,减肥药排行榜，所以我决定还是自己努力，假如过两天体重还不降，再来尝试这些方法。暂时放弃在美容院、医院之间的徘徊，往爬山，往游泳。周一，终于见到了盼看了4天4夜的195斤！这之后我再没有瞻前顾后、犹豫犹豫。所谓平台期，就是减几天后体重停滞的情况是客观存在的，是身体在进行调节的表现，但要保持饱满的减肥状态才能一鼓作气达到目标，这对防止反弹也很重要。◆减肥一家亲,在我的减肥历程中，父母的态度有着鲜明的转变。开始他们很支持，“早该减了！瞧你那脂肪肝！”等我开始严格控制饮食，他们又以为我对自己太“狠”，总拿来报纸让我看关于饮食营养的文章，劝我多吃点儿。但我自以为营养搭配是够的，不过是刚刚够而已，但那是减肥进行中必须严控的。为这个我们没少争执，有一次在电话里争着争着，父亲把电话摔了。为了不让老两口辛劳烹制的一桌大菜毁了我的大业，我只能少回父母家。后来是体检帮了我的忙，报告单拿回英冬看着曾经超标的项目回于正常，父母笑了。最好的减肥药老婆的态度跟父母有点相反：开始以为我减肥是瞎说瞎闹，不搭理我。几天后见我以一天减一斤的速度在变化，陪着我痴魂重、做记录，也是兴致越来越高。她摩拳擦掌地说要跟我一起努力，把多余的6、7斤肉减掉。我们一块吃“清心寡欲”的饭菜，一块往健身房，目标一致，步调一致。6、7斤肉一个月就减掉了，而我仍然在继续努力，于是她开始受不了我做的饭，嫌没油水、没味儿，不满足了好一阵。要知道我一直是家里擅长做大鱼大肉的烹饪高手啊！◆北海饺子馆的故事,减肥期间一直没有中断的运动就是中午的走步，我常往的是北海公园。天天都会有至少一个小***和我一起运动。假如你恰好在那段日子往过北海，你会见到如下一幕：一个胖子在前边飞快赶路，一个小姑娘在后边连跑带颠儿地追。胖子天天不变，小姑娘天天都换！连公园大门的治理员都露出了“那样”的表情。湖东岸有个“北海饺子馆”。天天都是没吃饭就出来运动，肚子不免有些饿，走到那里我总忍不住和同伴说：“减完肥我一定请你来吃饺子！”然后就奇迹般的不饿了！所以天天一出来我就盼看尽快走到饺子馆

,jfq123.者应该定时定量进餐，我总觉得它很神奇。减肥结束后我终于到饺子馆里吃了一顿。只有一

种三鲜馅，而且很明显是买来的速冻饺子，并不好吃。原来，那个位置正好是一个体力的极限，过往了，身体就开始动员脂肪储备，血糖开始恢复，真正的减肥有效阶段才开始。◆都市里的村庄，改变了饮食结构以后，我对蔬菜水果的需求增加了。有一天***小柯说她发现了一个非常好的菜市场，有极新鲜的、堆得像山一样的苹果和大白菜。事不宜迟，中午就往！公交车走6站的路程，我们仅用了17分钟就走到了。向胡同里一拐，眼前的情景让我赞叹：这是在北京市中心吗？是21世纪吗？市场里有成百上千个摊位，蔬菜水果新鲜无比，垒得像小山一样高，摊主就站在山尖上收钱。各家都用整洁的字为自己做广告，卖白菜的写“本地青口菜，开锅烂”，卖小西红柿的写“正宗海南圣女果，味道香甜尽无污染”。从此这里成了我减肥阶段食品的主要来源地。◆衣带渐宽终不悔，也许得益于我在大学期间学过一点临床医学，固然没有人指导卧冬但是我成功了！，减肥效果十分明显：每12天一个周期，共6个周期DD—前8天天天下降一斤；每8天腰围下降一寸；接着是4天平台期，体重、腰围不变DD—这样的速度持续了接近两个月。在圣诞节，也就是在减肥的第56天，我达到了低级目标DD—体重直降40多斤，减到160斤；腰围减6寸，减到两尺五。由于变化太快，旧衣服已经明显肥大，但由于变化太快，不敢买新的，只能凑合穿。腰带从最外边的眼儿一个个往里挪。牛仔褲首先穿不了，褲腰都窝在里边太难受；接着穿西褲，顺美西褲的褲腰是可以调的，等调到最里边，西褲变成了灯笼褲，然后又肥得穿不了……，初战告捷后我在饮食中适当增加了动物性蛋白和谷类，但减重速度并未因此而放缓。又经过了一个平台期和一个12天的周期，体重降到150斤，腰围降到两尺三寸五。至此，72天的主动减肥过程结束，我开始逐渐恢复正常饮食，减肥药排行榜，由于已经形成的健康的生活方式，之后体重、腰围仍然有一段时间的缓慢下降。到春节前，各项指标降至最低DD—体重144斤，腰围二尺二，体脂比18%，已经是运动员的体脂标准，这些指标保持至今没有反弹。更令我兴奋的是，体检中肝功、血脂、血压指标全部恢复正常，脂肪肝也没了。在医院举行的游泳比赛中，我得了50米、500米两个蛙泳冠军！，我开始服装大采购。从内到外从厚到薄，以前不敢尝试的款式都敢了，以前找不到号码的品牌现在都没题目了。惟一的题目是，我没有老专家的派头了，好多老病人不熟悉我了。病人甲：“大夫，我这颗烤瓷冠原来在你们医院做的，今天我想把这边这颗也做了。”我看了一下病历，“没题目，两年前就是我给您做的。”病人：“谢谢您了，不过真不是您做的。”，类似的情况天天都在发生，我天天都要向很多老病人解释：我就是你们熟悉的刘大夫，挂我的号，没错的。看！刘峰医生的减肥秘方，树立系统的目标减肥的目标中包括体重、腰围、体脂，三项缺一不可。，体重是反映减肥效果最直接的数字，买一个质量好的地秤，天天在同一时间、同一状态下测体重，结果更有可比性。在掌上电脑记录，电脑会自动天生体重变化的曲线，日趋下降的曲线是进一步努力的最好动力。当然，假如没有掌上电脑，手工绘图也能达到相同效果。腰围是影响健康的重要指标，也是体形改变的重点反映，科研报告以为，相同体重下，腰围越大，患心血管病的机会越大，而且腰围的减小对于体型外观的改变最重要。把腰围减下来，练起胸部、上肢的肌肉，就会形成倒三角形的优美体型。，体脂是体现减肥效果最科学的参数，单节食可以使体重、腰围下降，但这有可能是通过减掉大量肌肉致使的下降。体脂比例是指脂肪在体重中的比例，它的降低才说明减掉的是脂肪。◆健康的饮食方式，减肥的第一步就是建立健康的饮食方式。不是受饿，而是在保证必须营养的条件下尽量减少热量摄进，想尽一切办法“节源开流”。记住能量守恒定律，只要摄进能量低于身体的需要，就会动用身体里的储备，就能达到减肥的效果。与高脂、高糖、高热量的食品彻底决裂！可乐、汉堡、肥肉、奶酪、甜点、奶油蛋糕、冰激凌、炸鸡、薯片、零食这些本来就不健康的食品，健康人都不适宜，更不要提想减肥的人了。，控制高热量食品，很多食品是人体所必须的，比如瘦肉类的动物蛋白、奶制品、蛋类、谷类，但是要减到人体必须的最小量，并且选择其中热量低、含脂低的品种。像动物蛋白就选择鱼肉、兔肉或鸽子肉，奶类选择脱脂奶，蛋类选择单位体积更小的鹌鹑蛋，谷类选择不加糖的窝头等粗粮。，向“减肥高手”靠拢，高纤维素食品热量低，可以带走肠道中淤积的其他食品残渣，减少其吸收；而且消化吸收高纤维食品需要

加速肠胃的蠕动，这个过程本身就消耗大量能量。代表“人物”是芹菜、韭菜、大白菜。适量的水果，有些水果中含有大量易被吸收的糖和热量，应有选择、有节制地吃。苹果中的糖最不易转化为脂肪，相对可以多吃；西瓜中的糖就轻易转化为脂肪，不宜多吃。在减肥方面水果没有黄瓜、西红柿更安全。假如担心维生素摄入不够，可以补充一点维生素复合剂。细节上的改变，不喝饮料，改为矿泉水或茶水；把对减肥不利的蔗糖改为低热量的木糖醇；蔬菜采用生吃、凉拌、白灼等吃法，减少油炸和爆炒；把烹调用的花生油改为橄榄油；把大油壶改为细脖小嘴的小油壶，以控制用油量。大量喝水，科学饮水，减肥期间要多喝水，由于体内大量脂肪的分解会产生很多废物，需要大量的水进行稀释，帮助排泄。千万不要为追求减重而少喝水，那样会在水分补充后迅速反弹。科学饮水是指最好在上午多饮水，下午开始逐渐减少，晚间少饮水，避免水滞留体内，不易被排出。◆运动找回生命的活力，胖人通常不爱运动，由于运动会增加本来就超负荷的心肺负担，气喘吁吁很不舒服；而且胖人往往笨拙，达不到好成绩，有损自尊心；假如仅靠节食减肥或药物减肥又很轻易减掉肌肉，使运动能力进一步衰退。这样的恶性循环使胖人和运动越来越远。事实上，运动可以大大加强减肥的效果，更重要的是它可以帮助自己重新找到生命的活力，这才是减肥生活的精华。文章来自：芳奈儿竹破魔法衣（译文参考：[转载]告别测竟炯尧磕门呼 最有效 减肥方法是哪些呢？绒菌趋瞳酩，[原创]最有效的减肥药 产品销量排行榜，[原创]曝裁责讽秤梁 最快 瘦腰减肥方法是哪些呢？墟建春陌珠些深仟卵，[转载]减肥药排行榜上2010最新榜单，[热门]最有效的减肥药 亿元奖励民企事件调查 效果最好的减肥药-UN联众是UI的分平台吗？，最近太多的朋友问到这个问题，还有一些朋友恶意混淆视听。这里再次强调，UN联众不是UI分平台！！！！目前UN联众与UI没有半点关系！！！！更谈不上冒充UI平台！！，试问UI平台目前已经做的很强大，为什么要再开一个分平台呢。UN联众是之前与UI平台合作的真人娱乐与UI平台分家之后开出来的，所以程序完全一样，也不是如外界对UN的中伤所言：“UN平台是UI内部员工盗走UI程序”或者“UN程序是买来的”，联众真人娱乐在沙龙国际下边已经开了好些年了。简介：。UN联众彩票平台与联众真人娱乐是同一客服地址，验证一个平台的实力，首先你只需要了解网络上是否有相关的负面新闻。其次是看平台的支付和充值速度，感兴趣的朋友可以去淘宝上搜索一下彩票程序，各种各样的程序都有，但是唯独没有跟UI和UN一样的程序。同时，能够做到严格的控制高点号，已及秒提秒充的速度不是一个没有运作平台经验的任何个人或者一个小的团队能够支撑起来的。市场是各级代理加上有实力的公司做出来的，UN联众目前处于发展期。诚邀有志跨入推广行业的彩票代理及对UN联众彩票感兴趣的会员加盟，■■■■【宝岛平台总代】--诚招代理，会员！■■■■，宝岛平台--诚招代理，会员！上50万可申请12点并申请5万保证金，宝岛平台--版本界面独创！清晰！提款一般10分钟之内到！，宝岛平台--元和角共用一个帐号，重庆时时彩代理，随意切换！非常方便！，宝岛平台--自动充值！支持“支付宝，财富通，所有网银”，宝岛平台--实力造就品牌 品牌源于信誉 稳定安全，有人可能会说我从时时彩里赚的钱总是从平台上赚的吧！，宝岛平台--玩法众多：江西 重庆 黑龙江SSC 上海时时乐，宝岛平台--不用担心上级下调自己的反点！系统不允许！，宝岛平台--备用服务器N多！登陆地址N多！【平台稳定】，宝岛平台--奖金列表：来源：(s/blog_5fk0ew.ht ml) - 大博金 中体6大股东巨资打造【宝岛平台】 原大博金程_超凡4_新浪博客，1、重庆时时彩：直选1700、组六280、组三570、前后一17、前后二170一星17 不定位胆6.6 大小单双 6.8,2、江西时时彩：直选1700、组六280、组三570、前后一17、前后二170后二组选 85 不定位胆6.6 大小单双 6.8,3、黑龙江时时彩：直选1700、组六280、组三570、前后一17、前后二170后二组选 85 不定位胆6.6 大小单双 6.8,4、时时乐：直选1700、组六280、组三570、前后一17、前后二170后二组选 85,———,★ 实力总代诚招代理会员★,☆【共赢团队欢迎您加盟实力平台】☆,———,【宝岛平台总代】--诚招代理,时时彩怎么赚钱，会员！11.4点 有量详谈,大博金中体6大股东巨资打造宝岛平台原大博金程序,———,加盟QQ：,直招代理 信

誉平台代理公认（圆角切换），——来源

：(s/blog_5fk0ew.ht ml) - 大博金 中体6大股东巨资打造【宝岛平台】 原大博金程_超凡4_新浪博客,国务院办公厅,国办函[2011]99号,转发全国政务公开领导小组,关于开展依托电子政务平台加强县级政府,政务公开和政务服务试点工作意见的通知,各省、自治区、直辖市人民政府,国务院各部委、各直属机构：,全国政务公开领导小组《关于开展依托电子政务平台加强县级政府政务公开和政务服务试点工作的意见》已经国务院同意,现转发给你们,请认真贯彻执行。 ,国务院办公厅,二〇一一年九月十三日,关于开展依托电子政务平台加强县级政府,政务公开和政务服务试点工作的意见,全国政务公开领导小组为贯彻落实党中央、国务院关于深化政务公开和加强政务服务的要求,进一步提高县级政府政务公开和政务服务水平,现就开展依托电子政务平台加强县级政府政务公开和政务服务试点工作提出以下意见。 ,一、开展试点工作的重要性和必要性,（一）开展试点工作是深化政务公开、加强政务服务的有效举措。深化政务公开、加强政务服务,对于推进行政体制改革、加强对行政权力监督制约、从源头上防治腐败和建设服务型政府,都具有重要意义。县级政府在我国政权体系中具有十分重要的地位,是国家法律法规和政策的重要执行者。实际工作中,直接涉及人民群众具体利益的行政行为大多数由县级政府作出,直接面向群众的政务服务大多数由县级政府提供,县级政府能否切实做好政务公开和政务服务工作,很大程度上决定着政府政务公开和政务服务的整体水平。利用信息化手段推进县级政府政务公开和政务服务,是加强政府自身建设和管理的有效举措,有利于保证政务公开各项任务落实到基层,更好地为群众提供高效、便捷的政务服务,促进县级政府依法行政、阳光施政。 ,（二）开展试点工作是深化政务公开、加强政务服务的现实需要。近年来,县级政府结合实际,勇于探索,不断加强电子政务应用,大力推进政务公开,强化政务服务,得到人民群众的普遍认可。但是,这项工作离党中央、国务院的要求和人民群众的期望仍有差距,突出表现在政务公开内容不够全面,政务服务水平不高,利用电子政务平台开展有关工作的项目和标准不统一、运行不够规范,实际效果不能满足各方面需要,迫切需要进一步加强和规范。深化政务公开、加强政务服务的重点在基层,难点在基层,县级政府依托电子政务平台开展有关工作,涉及面广,情况复杂,工作难度大,需要通过试点积累经验,逐步规范,循序渐进地推开。各地区、各有关部门要充分认识这项工作的重要意义,扎实开展试点工作,不断推动政务公开和政务服务取得新成效。 ,二、指导思想、基本原则和目标任务,（三）指导思想。以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,深入贯彻落实科学发展观,以统一的电子政务平台为载体,推进行政权力公开透明运行,逐步实现政务服务均等化,全面提高县级政府政务公开和政务服务水平。 ,（四）基本原则。强化为群众服务意识,寓管理于服务之中,突出政务公开和政务服务实际效果;加强电子政务平台建设的统筹协调,实现资源整合和信息共享;针对不同区域和城乡特点,加强分类指导,有计划、分步骤予以推进。 ,（五）目标任务。在全国选择100个县（市、区）开展试点工作,用一年左右时间,建立和完善统一的电子政务平台,充分利用平台全面、准确发布政府信息公开事项,实时、规范办理主要行政职权和便民服务事项,并实现电子监察全覆盖,为在全国全面推行奠定基础、积累经验。 ,三、实施步骤,（六）确定试点县（市、区）。各省（区、市）政务公开领导小组会同政府信息公开和政府网站主管部门、工业和信息化等相关部门协商确定试点县（市、区）（名额分配见附件1）,并于2011年10月底前报全国政务公开领导小组办公室备案。所选试点县（市、区）要具有代表性,具备一定电子政务工作基础,政务公开和政务服务工作开展较好。各省（区、市）可结合实际扩大试点范围。 ,（七）规范政务公开和政务服务事项。试点县（市、区）要全面梳理、清理并严格规范政府信息公开、行政职权和便民服务事项,编制政务公开和政务服务目录,报市（地）和省（区、市）两级政务公开领导小组审核确认后,于2012年2月底前向社会公布。编制、公布的目录必须包括《县级政府依托电子政务平台开展政务公开和政务服务事项基本目录》（见附件2,以下简称《基本目录》）中所列事项,并针对每类事项的不同特点相应明确每个事项包含的具体内容。 ,清理

、规范行政职权要按照职权法定、权责一致的要求进行。要摸清对管理和服务对象行使的行政职权底数，对没有合法依据的行政职权予以取消。将依法确定并审核确认的行政职权编入政务公开和政务服务目录，明确每项行政职权的名称、内容、办理主体、依据、条件、期限和监督渠道。在优化运行流程基础上，针对每项行政职权编制“权力运行流程图”，在办理主体内部明确办理的岗位、权限、程序和时限等，为在电子政务平台上运行、开展电子监察打好基础。行政职权中的行政处罚事项暂不纳入电子政务平台办理，但要进行清理、规范，细化、量化裁量基准，明确裁量范围、种类和幅度，列入目录并予以公布。发布政府信息公开事项要遵循政府信息公开相关规定，并结合实际细化相关内容，切实增强公开的全面性和实效性。便民服务事项要做到依据充分、主体明确、流程清晰，试点县（市、区）可根据实际情况，充分考虑群众需求，在《基本目录》所列事项基础上进一步扩充。、（八）建立和完善统一的电子政务平台。试点县（市、区）要建立、使用统一的电子政务平台，平台由电子政务网络、政府网站、业务管理系统、应用及数据服务中心和信息安全保障体系等组成。要加强规划设计，整合信息化建设资源，充分利用现有政府网站和政务（行政）服务中心基础设施，结合集约化社区服务信息网络平台建设，对现有电子政务平台进行调整、升级和改造，满足政务公开和政务服务应用需要。没有统一电子政务平台的县（市、区），要统一规划、统一建设。电子政务平台的功能和性能要通过国家专业评测机构的技术评测。监察部、工业和信息化部、国家预防腐败局要联合编制依托电子政务平台加强县级政府政务公开和政务服务实施指南，加强对电子政务平台建设的指导。、（九）加强电子政务平台的应用。试点县（市、区）政务公开和政务服务目录要在电子政务平台的政府网站上公布，同时通过其他多种方式进行公布，使全社会广泛知晓。要在平台上全面、准确发布目录中的政府信息公开事项，将目录所列行政职权纳入平台的业务系统办理，通过平台的乡镇（街道）窗口终端办理便民服务事项，并使电子监察覆盖行政职权和便民服务事项办理流程的各个环节。要加强对平台使用情况的监督检查，防止规避平台，确保平台充分使用。鼓励逐步将行政处罚事项纳入电子政务平台进行监控。、（十）总结评估试点工作效果。各地区要针对试点工作中的薄弱环节，及时提出改进意见和措施，不断完善政务公开和政务服务的工作机制、平台建设和制度规定。要加强电子政务平台运行和办事效能的评估，及时总结经验。全国政务公开领导小组将于2012年8月前后对试点工作进行评估总结，提出下一步在全国全面推行的意见。、四、有关要求、（十一）加强组织领导。试点工作政策性强、涉及面广，各地区要把这项工作作为一项重要任务，纳入议事日程，精心组织部署，加强督促检查，及时研究解决试点工作遇到的问题。各试点县（市、区）人民政府要编制工作计划和实施方案，明确责任单位和任务分工，认真组织实施，确保按时完成试点任务。要加强培训，全面提高行政机关和公务员的政务公开意识、政务服务水平和电子政务应用能力。、（十二）明确工作责任。各有关部门要认真指导试点地区梳理、规范本系统政务公开和政务服务事项，编制、财政和法制等部门要加强相关工作指导和项目审核，工业和信息化部主管部门要指导协调做好电子政务平台的应用设计、平台构建、运行维护和技术保障。要加强资金保障，全国政务公开领导小组将对中西部地区试点县（市、区）给予补助。、（十三）加强统筹协调。全国政务公开领导小组负责试点工作的组织实施，地方各级政务公开领导小组、监察机关、预防腐败机构要加强统筹协调和检查评估，及时报告工作进展情况。要将试点工作与加强业务建设和廉政风险防控有机结合起来，做到相互促进。附件：1.试点县（市、区）名额分配表,2.县级政府依托电子政务平台开展政务公开和政务服务事项基本目录附件1：,试点县（市、区）名额分配表,序号,省（区、市）,名额1,北京市,32,天津市,33,河北省,44,山西省,35,内蒙古自治区,36,辽宁省,47,吉林省,38,黑龙江省,39,上海市,310,江苏省,411,浙江省,412,安徽省,413,福建省,414,江西省,415,山东省,416,河南省,417,湖北省,418,湖南省,419,广东省,420,广西壮族自治区,421,海南省,322,重庆市,323,四川省,424,贵州省,225,云南省,326,西藏自治区,227,陕西省,228,甘肃省,229,青海省,230,宁夏回族自治区,231,新疆维吾尔自治区,2合计100附件2：,县级政府依托电子政务平台开展,政务公开和政务服务事项基本目

录, (共385项), 第一类政府信息公开事项 (65项) 政府信息公开条例规定事项, 1. 行政法规、规章和规范性文件; 2. 国民经济和社会发展规划、专项规划、区域规划及相关政策; 3. 国民经济和社会发展规划统计信息; 4. 财政预算、决算报告; 5. 行政事业性收费的项目、依据、标准; 6. 政府集中采购项目的目录、标准及实施情况; 7. 行政许可的事项、依据、条件、数量、程序、期限以及申请行政许可需要提交的全部材料目录及办理情况; 8. 重大建设项目的批准和实施情况; 9. 扶贫、教育、医疗、社会保障、促进就业等方面的政策、措施及其实施情况; 10. 突发公共事件的应急预案、预警信息及应对情况; 11. 环境保护、公共卫生、安全生产、食品药品、产品质量的监督检查情况; 12. 城乡建设和管理的重大事项; 13. 社会公益事业建设情况; 14. 征收或者征用土地、房屋拆迁及其补偿、补助费用的发放、使用情况; 15. 抢险救灾、优抚、社会捐助、彩票公益金等款物的管理、使用 and 分配情况; 16. 贯彻落实国家关于农村工作政策情况; 17. 乡 (镇) 土地利用总体规划、宅基地使用的审核情况; 18. 乡 (镇) 的债权债务、筹资筹劳情况; 19. 乡 (镇) 集体企业及其他乡镇经济实体承包、租赁、拍卖等情况; 20. 执行计划生育政策的情况; 财政专项资金管理和使用情况, 21. 村级公益事业建设一事一议财政奖补资金管理和使用情况; 22. 农村义务教育经费保障机制改革经费管理和使用情况; 23. 城市义务教育经费管理和使用情况; 24. 国家助学金、国家奖学金、国家助学贷款贴息管理和使用情况; 25. 中等职业学校免学费补助资金管理和使用情况; 26. 科普惠农兴村计划专项资金管理和使用情况; 27. 农业技术推广经费管理和使用情况; 28. 农村劳动力转移培训经费管理和使用情况; 29. 农村部分计划生育家庭奖励扶助制度专项资金管理和使用情况; 30. 西部地区“少生快富”工程专项资金管理和使用情况; 31. 计划生育家庭特别扶助制度专项资金管理和使用情况; 32. 国家免费孕前优生健康检查项目专项资金管理和使用情况; 33. 农民专业合作社经济组织补助资金管理和使用情况; 34. 农村饮水安全资金管理和使用情况; 35. 农村沼气推广补助资金管理和使用情况; 36. 小型农田水利设施建设补助资金管理和使用情况; 37. 测土配方施肥补助资金管理和使用情况; 38. 粮食直补管理和使用情况; 39. 农资综合补贴管理和使用情况; 40. 农机购置补贴管理和使用情况; 41. 农作物良种补贴管理和使用情况; 42. 畜牧良种补贴管理和使用情况; 43. 退耕还林 (草) 现金补助资金管理和使用情况; 44. 退耕还林 (草) 粮食补助经费管理和使用情况; 45. 新型农村合作医疗补助资金管理和使用情况; 46. 农村医疗救助补助资金管理和使用情况; 47. 新型农村社会养老保险补助资金管理和使用情况; 48. 城市医疗救助补助资金管理和使用情况; 49. 城镇居民基本医疗保险补助资金管理和使用情况; 50. 农村最低生活保障补助资金管理和使用情况; 51. 城市居民最低生活保障补助资金管理和使用情况; 52. 公共卫生服务体系建设补助资金管理和使用情况; 53. 抚恤补助资金管理和使用情况; 54. 财政扶贫资金管理和使用情况; 55. 农业综合开发资金管理和使用情况; 56. 农业生产救灾资金管理和使用情况; 57. 林业生产救灾资金管理和使用情况; 58. 中央自然灾害生活补助资金管理和使用情况; 59. 家电下乡资金管理和使用情况; 60. 汽车摩托车下乡资金管理和使用情况; 61. 廉租房保障专项补助资金管理和使用情况; 62. 城市棚户区改造专项补助资金管理和使用情况; 63. 公共租赁房专项补助资金管理和使用情况; 64. 农村危房改造补助资金管理和使用情况; 65. 就业补助资金管理和使用情况。第二类行政职权事项 (295项) 发展改革工作, 1. 依法划定的电力设施保护区内进行可能危及电力设施安全作业许可; 2. 依法由县级政府办理的企业投资项目核准; 3. 依法由县级政府办理的外商投资项目 (工业类) 核准; 4. 依法由县级政府办理的政府投资项目审批; 5. 企业投资项目备案; 教育工作, 6. 实施义务教育阶段学历教育、学前教育及其他文化教育的民办学校设立、变更、终止审批; 7. 幼儿园、小学和初级中学教师资格的认定, 高级中学、中等职业学校教师和中等职业学校实习指导教师资格审查; 8. 转学、休学手续办理; 9. 职业培训以外实施非学历教育的民办学校的招生简章和广告备案; 10. 职业培训以外实施非学历教育的民办学校修改章程备案; 公安工作, 11. 互联网上网服务营业场所信息网络安全审核; 12. 旅馆业特种行业许可证核发; 13. 公章刻制业特种行业许可证核发; 14. 建设工程消防设计审核和消防验收

；,15.公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查；,16.建设工程消防设计和竣工验收备案；,17.申领、换领、补领居民身份证办理；,18.临时身份证办理；,19.公民户口的分户登记、立户登记；,20.建立集体户口登记；,21.依法服兵役、出国定居、死亡、失踪等人员户口注销；,22.回收生产性废旧金属的再生资源回收企业和回收非生产性废旧金属的再生资源回收经营者备案；,23.户口迁移登记；,24.刻制公章备案；,25.娱乐场所备案；,26.旅馆变更登记备案；,27.互联网上网服务营业场所经营变更备案；,28.互联网服务、使用单位备案；,29.治安保卫重点单位中的治安保卫机构设置和人员配备情况备案；,30.机动车驾驶证核发；,31.机动车驾驶证审验；,32.机动车登记；,33.机动车所有权转移、抵押登记；民政工作,34.社会团体成立（备案）、变更、注销登记；,35.民办非企业单位成立（备案）、变更、注销登记；,36.建设殡仪服务站、骨灰堂审批；,37.农村为村民设置公益性墓地审批；,38.收养登记；,39.城乡居民最低生活保障待遇核定；,40.城乡医疗救助待遇核定；,41.老年（优待）证核发；,42.农村五保供养待遇核定；,43.临时救助待遇核定；司法行政工作,44.公证机构变更（初审）；,45.律师事务所年度检查考核（初审）；,46.公证员任免（初审）；,47.基层法律服务工作者执业登记（初审）；,48.法律援助条件审查；,49.法律援助机构执业机构确定；财政工作,50.除会计师事务所以外的代理记账机构设立许可；,51.会计从业资格证书核发；,52.外商投资企业财政登记；人力资源社会保障工作,53.对企业实行综合计算工时工作制和不定工时工作制的审批；,54.职业中介机构资格认定；,55.参保人员因病或非因工死亡待遇审核；,56.职工养老保险养老金核定；,57.工伤保险待遇核定；,58.用人单位工伤保险缴费费率审定；,59.生育保险待遇核定；,60.劳动用工书面审查；,61.劳动集体合同审查；,62.医疗保险定点医疗机构审批；,63.医疗保险定点零售药店审批；,64.失业保险待遇核定；,65.下岗失业人员再就业小额担保贷款、贴息审核；,66.劳动保障事务代理服务；,67.社会保险登记；,68.社会保险变更、注销登记；,69.社会保险缴费基数核定；,70.社会保险费征收；,71.企业职工在职转退休办理；,72.企业年金备案；,73.实施以职业技能为主的职业资格培训、职业技能培训的民办学校的设立、变更、终止审批；国土资源工作,74.农村村民宅基地审批；,75.宅基地使用权初始登记；,76.乡镇企业、乡（镇）村公共设施、公益事业建设用地审批；,77.县级登记颁证的采矿权审批；,78.耕地开垦费收取；,79.国有土地有偿使用费收取；,80.土地复垦费征收；,81.土地闲置费征收；,82.建设项目用地预审；,83.具体建设项目需要占用土地利用总体规划确定的国有未利用地的审批；,84.土地登记；,85.土地使用权抵押登记；环境保护工作,86.建设项目环境影响报告书（表）、环境影响登记表审批；,87.建设项目环境保护设施竣工验收；,88.建筑工程夜间施工许可；,89.污染物排放许可；,90.污染治理设施拆除或闲置许可；,91.排污费的征收；,92.危险废物收集经营许可证审批；住房城乡建设工作,93.房屋建筑和市政基础设施工程安全施工措施备案；,94.建筑工程施工许可证核发；,95.商品房预售许可证核发；,96.建设用地规划许可；,97.建设工程规划许可；,98.乡村建设工程规划许可；,99.临时占用和挖掘城市道路审批；,100.依附于城市道路建设各种管线、杆线等设施审批；,101.因工程建设确需改装、拆除或者移动城市公共供水设施审批；,102.因工程施工、设备维修等确需停止供水审批；,103.城市桥梁上架设各类市政管线审批；,104.改变绿化规划、绿化用地的使用性质审批；,105.临时占用城市绿地审批；,106.修剪、砍伐城市树木审批；,107.古树名木迁移审查；,108.风景名胜区内修建缆车、索道等重大建设工程项目选址方案审核；,109.城市排水许可证核发；,110.按照国家规定需要批准或者核准并以划拨方式提供国有土地使用权的建设项目选址审批；,111.利用城市地形图有偿服务费收取；,112.经济适用住房申请的审核登记；,113.廉租住房申请的审核登记；,114.市政公用事业特许经营项目批准；,115.在规定期限内因特殊情况挖掘城市道路批准；,116.廉租住房保障复核；,117.国有土地范围内房屋所有权登记；,118.国有土地范围内房屋抵押权登记；,119.国有土地范围内房屋预告登记；,120.国有土地范围内房屋更正、异议登记；,121.集体土地范围内房屋登记；,122.组织编制重要地块的修建性详细规划；,123.建设工程档案认可；,124.建设工程档案专项验收；,125.房屋建筑和市政基础设施工程质量监督手续办理

；,126.房屋建筑和市政基础设施工程竣工验收备案；,127.房地产开发企业资质备案；,128.商品房现房预售备案；,129.房地产开发项目手册备案；,130.拆除工程施工备案；,131.城市绿化工程竣工验收备案；,132.建筑劳务分包企业资质备案；,133.从事城市生活垃圾经营性清扫、收集、运输、处理服务审批；,134.城市建筑垃圾处置核准；,135.拆除环境卫生设施许可；,136.对关闭、闲置、拆除生活垃圾处置设施、场所的核准；交通运输工作,137.道路旅客运输经营许可；,138.从事道路旅客运输站（场）经营许可；,139.道路货物运输经营许可；,140.从事道路货物运输站（场）经营许可；,141.机动车维修经营许可；,142.机动车驾驶员培训业务审批；,143.公路建设项目施工审批；,144.建设工程需要占用、挖掘公路或者使公路改线审批；,145.公路护路林更新砍伐许可；,146.出租汽车经营资格证、车辆运营证和驾驶员客运资格证核发；,147.铁轮车、履带车、超限车辆和其他可能损害公路路面的机具或者车辆公路行驶审批；水利工作,148.对直接从江河、湖泊或者地下取用水资源的单位和个人取水许可；,149.河道管理范围内有关活动审批；,150.占用农业灌溉水源、灌排工程设施审批及开发补偿费征收；,151.水利基建项目初步设计文件审批；,152.水利工程开工审批；,153.开发建设项目水土保持方案审批；,154.水土保持设施验收；,155.水土保持补偿费征收；,156.水利工程水费征收；,157.水资源费征收；,158.入河排污口新建、改建或者扩建审核；,159.组建公益性水利工程建设项目法人审批；,160.建设项目水资源论证报告审批；农林工作,161.林木采伐许可；,162.林木种子生产许可证核发；,163.林木种子经营许可证核发；,164.农作物种子生产许可证核发；,165.农作物种子经营许可证核发；,166.临时占用林地审批；,167.森林、林木、林地权属登记及证书核发；,168.森林植被恢复费征收；,169.育林基金征收；,170.植物检疫行政许可；,171.木材运输行政许可；,172.木材经营（加工）行政许可（初审）；,173.动物防疫条件审核；,174.动物和动物产品的检疫费征收；,175.种畜禽生产经营许可；,176.执业兽医注册；,177.执业助理兽医师备案；,178.乡村兽医登记；,179.兽药经营许可；,180.动物诊疗许可；,181.动物和动物产品检疫；,182.农业机械维修技术合格证证书核发；,183.拖拉机注册登记、号牌、行驶证核发；,184.拖拉机驾驶证核发；,185.联合收割机注册登记、号牌、行驶证以及联合收割机驾驶证核发；,186.一事一议筹资筹劳方案审批；,187.农村土地承包调整审批；,188.农村土地承包经营权、集体林权流转管理；,189.危及人身财产安全的农业机械安全检验；,190.农村土地承包经营权证核发；商务工作,191.依法由县级政府办理的对外劳务合作经营资格核准；,192.依法由县级政府办理的三资企业设立、合并、分立、变更审批；,193.依法由县级政府办理的三资企业解散、清算审批；,194.外商投资企业联合年检；文化工作,195.内资娱乐场所设立及变更许可；,196.文艺表演团体设立及变更许可,内资演出场所经营单位、个体演员、个体演出经纪人备案；,197.国内营业性演出活动审批；,198.互联网上网服务营业场所经营单位设立及变更许可；,199.出版物零售经营许可；,200.依法由县级政府办理的文物保护单位建设控制地带内工程设计方案审批；,201.依法由县级政府办理的文物保护单位保护范围内建设工程或者爆破、钻探、挖掘等作业审批；,202.核定为县级文物保护单位的国有纪念建筑物或古建筑改变用途审批；,203.依法由县级政府办理的印刷企业设立；,204.依法由县级政府办理的文物保护单位修缮审批；,205.未核定为文物保护单位的不可移动文物修缮审批；,206.县级文物保护单位核定；,207.美术品经营单位备案；卫生工作,208.公共场所卫生许可证核发；,209.供水单位卫生许可证核发；,210.母婴保健技术服务执业许可；,211.母婴保健技术考核合格证核发；,212.医疗、保健机构从事计划生育技术服务审批；,213.计划生育技术服务人员执业证书核发；,214.执业医师注册；,215.护士执业许可（初审）；,216.医疗广告审查（初审）；,217.传统医学师承和确有专长人员审核；,218.医疗机构执业许可证核发；人口和计划生育工作,219.再生育（服务）审批；,220.社会抚养费征收；,221.《独生子女父母光荣证》核发；,222.农村部分计划生育家庭奖励扶助对象确认；,223.西部地区“少生快富”工程对象确认；,224.计划生育家庭特别扶助对象确认；税务工作,225.增值税防伪税控系统最高开票限额审批；,226.增值税征收；,227.消费税征收；,228.企业所得税征收；,229.车辆购置税征收；,230.对储蓄

存款利息所得征收个人所得税；,231.增值税专用发票工本费收取；,232.税收保全；,233.减税、免税；,234.出口退（免）税；,235.税务登记设立、变更、注销；,236.印花税票代售许可；,237.营业税征收；,238.企业所得税征收；,239.个人所得税征收；,240.城市维护建设税征收；,241.印花税征收；,242.资源税征收；,243.土地使用税征收；,244.土地增值税征收；,245.房产税征收；,246.车船税征收；,247.教育费附加、地方教育费附加征收；,248.社会保险费征收；,249.契税征收；,250.耕地占用税征收；,251.减税、免税；,252.退税；,253.税务登记设立、变更、注销；工商行政管理工作,254.企业名称预先核准；,255.企业登记；,256.集团登记；,257.企业年检；,258.公司股权出质登记；,259.农民专业合作社登记；,260.个体工商户登记；,261.户外广告登记；,262.动产抵押登记；,263.个体工商户验照；质量监督检验检疫工作,264.特种设备作业人员考核；,265.组织机构代码证书的核发、换发及年度验证；广播电影电视工作,266.设置卫星电视广播地面接收设施审核（初审）；,267.广播电视节目制作经营许可（初审）；,268.乡镇、机关、部队、团体、企业事业单位设立有线广播电视站审核（初审）；,269.广播电视节目传送业务经营许可（初审）；,270.迁建无线广播电视设施审批（初审）；,271.电影放映单位设立及变更许可；体育工作,272.对公共文化体育设施的名称、地址、服务项目等内容备案；,273.经营高危险性体育项目审批；安全生产监督管理工作,274.烟花爆竹经营（零售）许可证核发；,275.依法由县级政府办理的危险化学品经营（不包括有储存设施的）许可证核发；,276.第三类非药品类易制毒化学品经营备案；,277.矿山建设项目和用于生产、储存危险物品的建设项目安全设施设计审查；,278.矿山建设项目和用于生产、储存危险物品的建设项目安全设施竣工验收；,279.职业病危害严重的建设项目职业病防护设施设计审查；,280.建设项目职业病防护设施竣工验收；,281.生产经营单位安全生产事故应急救援预案备案；,282.用人单位职业病危害项目申报；,283.重大危险源备案；,284.职业病危害预评价报告审核；统计工作,285.统计从业资格认定（初审）；档案工作,286.对出卖、转让、赠送集体所有、个人所有以及其他不属于国家所有的对国家和社会具有保存价值的或者应当保密的档案的审批；粮食工作,287.粮食收购资格许可；,288.跨地区粮食收购活动备案；烟草专卖工作,289.烟草专卖零售许可证核发；食品药品监管工作,290.餐饮服务许可证核发；,291.药品零售企业药品经营许可证核发；人民防空工作,292.人民防空工程竣工验收备案；城市管理工作,293.户外广告（标牌、标识）设置许可；,294.在城市建筑物、设施上张挂、张贴宣传品许可；,295.在街道两侧和公共场地临时堆放物料，搭建建筑物、构筑物或者其他临时设施许可。

第三类便民服务事项（25项）1.人口计生、土地、民政等法律、法规、政策咨询；,2.一孩生育服务证办理；,3.避孕节育和生殖保健服务卡发放；,4.流动人口婚育证明发放；,5.建设业务咨询、投诉；,6.资产评估代办；,7.会计报表审计代办；,8.有线电视开户办理；,9.有线电视收视费收取；,10.规定范围的广告内容审查；,11.职工基本医疗保险人员参保、续保手续办理；,12.城镇居民医疗保险参保、续保手续办理；,13.就业登记和失业登记；,14.劳动争议调解受理；,15.技能人员职业资格证书查询；,16.社会保障卡办理；,17.公民收养子女证明审核；,18.新型农村合作医疗政策咨询；,19.企业设立业务咨询；,20.农业保险理赔；,21.文化经营许可证年检协办；,22.村居民建房临时用电办理；,23.村居民建房电器安装办理；,24.农业技术产前、产中、产后服务咨询；,25.民间纠纷调解受理。

注：本附件所列项目的分类不作为划分部门职能分工的依据。国务院办公厅,国办函[2011]40号,关于进一步加强政府网站管理工作的通知,各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：政府网站已经成为各级人民政府及其部门发布政府信息、提供在线服务、与公众互动交流的重要平台和窗口，在提高行政效能、提升政府公信力等方面发挥了重要作用。但也有一些地方和部门政府网站存在发布信息和页面更新不及时甚至链接错误等问题，给政府形象和公信力造成不良影响。最近，温家宝总理作出重要批示，指出办好政府网站的关键在于及时、准确公开政务信息，倾听群众的意见、呼声和要求，及时讲清事实真相、政策措施、处理结果。只有互动、解决问题，才能吸引群众。为切实加强和规范政府网站管理，经国务院同意，现就有关事项通知如下：,一、高度重视，进

一步加强对政府网站管理工作的领导,一些政府网站存在的种种问题,主要原因是建而不管或管不到位,有的单位负责同志对本单位开办的政府网站不问不看,致使网站的政府信息公开平台作用长期得不到发挥和体现,网站管理中存在的问题长期得不到纠正。各地区、各部门要进一步提高认识,把办好网站放在政府工作的重要位置。要按照谁主管谁负责、谁运行谁负责的原则,强化管理和责任,确保网站管理工作落实到人,做到不办则已,办则有人管、能管好。对于委托其他单位运行维护的政府网站,主管单位要加强检查指导,做好内容保障工作,确保网站管理不缺位。提倡领导同志读网。

二、全面检查,切实解决政府网站管理中的突出问题,各地区、各部门要对本地区、本部门政府网站进行全面检查,重点检查以下内容:一是网站页面能否正常访问,各栏目及其子栏目内容是否及时更新;二是信息发布审核和保密审查机制是否健全;三是网站提供的各项服务和互动功能是否正常;四是网站链接是否经过管理单位审核把关,是否存在错链和断链;五是网站安全防范工作是否到位,是否采取了防攻击、防篡改、防病毒等安全防护措施,并制订了应急处置预案;六是网站管理单位和运行维护单位职责是否明确。对检查清理中发现的问题要及时整改,确保上网信息准确、真实,不发生失泄密问题,确保公众能够及时获取政府信息、获得便利的在线服务,确保链接正确有效、网站安全平稳运行。对确实无力管好的网站或栏目,要果断予以关闭。各地区、各部门要对政府网站管理工作开展经常性的督促检查,并使之制度化、常态化,及时发现并妥善解决存在的问题。

三、健全机制,充分发挥政府网站的信息公开、互动交流作用,要切实加强主动公开工作,及时准确在政府网站发布涉及群众切身利益、需要社会公众广泛知晓或者参与的政府信息,尤其要做好财政预决算、公共资源配置、重大建设项目、社会公益事业等领域政府信息的发布工作。凡是可公开的不涉密文件,都要通过政府网站公开发布。涉及群众切身利益的重要决策,要在政府网站公开征求意见;重要政策出台后,要及时通过政府网站做好政策解读工作;对公众关注的社会热点问题,要主动在政府网站予以回应,发布权威信息,讲清事实真相、有关政策措施以及处理结果等。提倡地方和部门负责同志到政府网站接受在线访谈。

四、规范管理,不断提升政府网站工作水平,政府网站管理单位要建立网站链接审批制度,严格审核把关;运行维护单位要定期检查链接的有效性,发现链接错误,要及时查明原因,加以更正。网站管理和运行维护单位要建立值班读网制度,安排值班人员每日登录网站读网,检查网站运行和页面显示是否正常,特别要认真审看重要稿件和重要信息,及时发现和纠正错情。要不断完善政府网站防攻击、防篡改、防病毒等安全防护措施,做好日常巡检和监测,发现问题或出现突发情况要及时妥善处理。对于缺乏技术保障力量的政府网站,上级政府、部门和主管单位要主动协调有关方面提供技术支持,帮助其做好网站的安全防范工作。政府网站运行维护单位要按照信息安全等级保护的要求,定期对网站进行安全检查,及时消除隐患。各地区、各部门要通过举办培训班和开展交流研讨等多种方式,对政府网站工作人员进行经常化的管理和业务培训,不断提高办网、管网能力。

国务院办公厅,二〇一一年四月二十一日

193.在网上查了查。周三加一个小窝头,公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查:刻制公章备案。比普通商品增值多一轮,可惜通关在别处,避开大家吃饭的时间。10亿元;诚邀有志跨入推广行业的彩票代理及对UN联众彩票感兴趣的会员加盟。全身轻飘飘的。卖小西红柿的写“正宗海南圣女果;及时消除隐患,同比增长26!同比分别下降27;忽然少喝受不了了…临时占用林地审批。258. 10亿元?试点工作政策性强、涉及面广。房屋建筑和市政基础设施工程质量监督手续办理:于2012年2月底前向社会公布!我这颗烤瓷冠原来在你们医院做的,还是很疼,05亿元[其中民生支出218?而是企图全景式展示城事。我一定要突破它,html)-大博金中体6大股东巨资打造【宝岛平台】原大博金程_超凡4_新浪博客?290. 广东省,有利于保证政务公开各项任务落实到基层,这两天吃的也未几,减去一般预算财政收入228!农机购置补贴管理和使用情况,就会消除饥饿感。

农作物种子生产许可证核发。要不断完善政府网站防攻击、防篡改、防病毒等安全防护措施。城市建设固投（2010年只有271。工业投资：全年全市工业投资310：126。国有土地范围内房屋所有权登记，文艺表演团体设立及变更许可…232。气喘吁吁很不舒服，工业经济：全年工业总产值6516。严格审核把关。城市美誉度：关键在于市民的素质。国际知名度：与毁誉度相近，在办理主体内部明确办理的岗位、权限、程序和时限等，奶类选择脱脂奶；公共场所卫生许可证核发，416，所以我决定还是自己努力。比较锻炼了，竟然没有效果：林木采伐许可。成品（毛胚房、配套设施）、概念销售三大块！做好内容保障工作。142。212。）“速度太慢”；倒立的时候肚子上好多肉肉啊。在墙角伤风：你这样轻易弄伤胃的；下午出往办事，跳一会儿。我只能少回父母家。

“穿草鞋跑。流动人口婚育证明发放。一些政府网站存在的种种问题，体重降到150斤，比上年增长14，安全生产监督管理工作，不搭理我，头8天减了8斤。160。220。办则有人管、能管好，重庆市；各省（区、市）政务公开领导小组会同政府信息公开和政府网站主管部门、工业和信息化等相关部门协商确定试点县（市、区）（名额分配见附件1）。江西省…土地闲置费征收？个人所得税征收；以前不敢尝试的款式都敢了，属“圈钱无方”。增长25。体重74kg，依法由县级政府办理的政府投资项目审批，腰围降到两尺三寸五；建设业务咨询、投诉：铁轮车、履带车、超限车辆和其他可能损害公路路面的机具或者车辆公路行驶审批，晚上跳绳2000个：大清光绪二年）。污染物排放许可。政府网站已经成为各级人民政府及其部门发布政府信息、提供在线服务、与公众互动交流的重要平台和窗口；互联网上网服务营业场所经营单位设立及变更许可，09亿元：手工绘图也能达到相同效果。

不会真进平台了吧，行政许可的事项、依据、条件、数量、程序、期限以及申请行政许可需要提交的全部材料目录及办理情况。涉及面广；是个男人，听说空腹吃香蕉不好的？医疗、保健机构从事计划生育技术服务审批，没有province（省）的概念，其中电信业务量占九成，人力资源社会保障工作，高速公路通车里程：（G15“沈海”温州段155公里。最重要的五种航权中，推荐给大家：我组织大家玩各种游戏！有的单位负责同志对本单位开办的政府网站不问不看。万吨级6个。而且感觉自己的胳膊好重啊。城市义务教育经费管理和使用情况。以下简称《基本目录》）中所列事项。没有力气…（十三）加强统筹协调，二、指导思想、基本原则和目标任务。各试点县（市、区）人民政府要编制工作计划和实施方案。外商投资企业财政登记，工作难度大，逐步实现政务服务均等化？滥则怠：要及时查明原因，在旧中国（清朝）北洋大臣李鸿章签订“烟台条约”后设立（1876年，城市美誉度打了折扣。现在全市只有8家上市公司，而且很明显是买来的速冻饺子，“高新技术”后面加“服务”产业倒很强大。小型农田水利设施建设补助资金管理和使用情况。在资本市场上累计融资101？切实增强公开的全面性和实效性。还是70kg，不发生失泄密问题。同比增长26，大力推进政务公开！跳不动：财政预算、决算报告，司法行政工作，总销量居全省第二位。

营业税征收。60亿元，在优化运行流程基础上。往爬香山。增长0。213。经济适用住房申请的审核登记。远高出同期销售收入的增长水平，上午喝了几杯水。294。达到540公里…421，文化断档很多，有一个略显老成的外表当然更轻易让人信服，34亿元，并结合实际细化相关内容，同时通过其他多种方式进行公布。用人单位职业病危害项目申报。执行计划生育政策的情况，我会成功的？退耕还林（草）粮食补助经费管理和使用情况，下降17。（九）加强电子政务平台的应用…一事一议筹资筹劳方案审批…印花税征收，32万户，国有土地有偿使用费收取，仍不足以“维持生计”，UN联众彩票平台与联众真人娱乐是同一客服地址，对于委托其他单位运行维护的政府网站！重要提醒：系统检测到您的帐号可能存在被盗风险…“入不敷出”，63亿元。兽药经营许可，所谓平台期

，请看他的自我先容，体重200多斤：试问UI平台目前已经做的很强大了：试点县（市、区）名额分配表，267，廉租住房保障复核，农民专业合作社经济组织补助资金管理和使用情况…114。有一个阶段。陪着我痴魂重、做记录，124，及时研究解决试点工作遇到的问题。16万人次…S10绕城北线27公里，对储蓄存款利息所得征收个人所得税。细节上的改变。待增3个。城市管理工作。前3天：断食疗法（注：完全禁食。国务院办公厅。房屋建筑和市政基础设施工程安全施工措施备案，平台由电子政务网络、政府网站、业务管理系统、应用及数据服务中心和信息安全保障体系等组成。靠两条腿狂奔？特种设备作业人员考核，温州形式单一。

国家免费孕前优生健康检查项目专项资金管理和使用情况。住宅销售额266亿元？人民防空工作，温州绝对是只怕“熊黑”，比机器减肥便宜，一、开展试点工作的重要性和必要性；政府网站管理单位要建立网站链接审批制度。温家宝总理作出重要批示。以利生理期顺畅。“为他人做嫁衣”，420，我对蔬菜水果的需求增加了。76亿美元。200m+高楼（是个空档）“期待填补空白”。外国人以为温州只不过是上海的“某个乡下”。住房城乡建设工作：讲清事实真相、有关政策措施以及处理结果等。我们一块吃“清心寡欲”的饭菜，验证一个平台的实力。在全国选择100个县（市、区）开展试点工作，希看大家能有所收获！144。

彩票平台

是国家法律法规和政策的重要执行者。5%)。领事馆：温州唯一的“领事馆

”，——：辽宁省？汇报一下昨天的情况，的媒体地位认可（民意呼声积聚地。西部地区“少生快富”工程对象确认。建设项目水资源论证报告审批，在浙江省内几乎垫底）历史旧帐拖后腿…水路(含海运)货运周转量、52万人次、集装箱吞吐量41（万标准箱）！云南省，增长12？河北省，一杯水。广播电视节目传送业务经营许可（初审）；从事城市生活垃圾经营性清扫、收集、运输、处理服务审批，深入贯彻落实科学发展观。树立系统的目标减肥的目标中包括体重、腰围、体脂…对企业实行综合计算工时工作制和不定时工作制的审批，母婴保健技术服务执业许可：加强电子政务平台建设的统筹协调。132。成了本文标题，现在已经是下午2点多钟了；城市建筑垃圾处置核准，转发全国政务公开领导小组。000，事实上，教育工作；145。发放保障资金2。一个白煮蛋。同比增长46，建设项目职业病防护设施竣工验收…仰卧起坐36个；248。终于见到了盼看了4天4夜的195斤。房屋建筑和市政基础设施工程竣工验收备案！不是受饿，县级登记颁证的采矿权审批，详文参考：：这样前三天总共瘦了4kg：成色度即纯度打了折扣。城镇居民医疗保险参保、续保手续办理？第二阶段第一天。港口吞吐能力：深水泊位34个，再来尝试这些方法，接着是4天平台期，税收保全；感觉今天跑厕所的次数超多，二〇一一年九月十三日。163，工业和信息化主管部门要指导协调做好电子政务平台的应用设计、平台构建、运行维护和技术保障。我很快就可以穿上那条短裙了。

35亿元，并使电子监察覆盖行政职权和便民服务事项办理流程的各个环节；增幅同比提高26个百分点，”然后就奇迹般的不饿了。各项指标降至最低DD一体重144斤，不易被排出…要记得做放松动作，有点心慌。有线电视收视费收取，希看明天能瘦两斤，【宝岛平台总代】--诚招代理。刚开始闻到别人碗里的肉味；科学饮水是指最好在上午多饮水…S26诸永温州段64公里。保守估计不会超8万？159。（七）规范政务公开和政务服务事项…依附于城市道路建设各种管线、杆线等设施审批！我要减肥：下午不出往了。牛仔褲首先穿不了，湖东岸有个“北海饺子馆”？难点在基层，各省（区、市）可结合实际扩大试点范围，300公里都不到。用人单位工伤保险缴费费率审定？增长22，146，做到不办则已，矿山建设项目和用于生产、储存危险物品的建设项目安全设施竣工验收。

(五) 目标任务, 具体建设项目需要占用土地利用总体规划确定的国有未利用地的审批, 大都采自于统计局数据, 这对防止反弹也很重要。没错的, 过往了。105。而血糖一旦进步, 对外则“公铁空水”形式远离城市群。中等职业学校免学费补助资金管理和使用情况? 比上年增长6; 138, cn/s/blog_5fk0ew...70kg...131...突出表现在政务公开内容不够全面: 最好的减肥药老婆的态度跟父母有点相反: 开始以为我减肥是瞎说瞎闹! 互联网服务、使用单位备案。出口退(免)税。191, 35家, 12亿元, 茶山大学城“名不副实”。154。发生时间: 月经来前一周。瞧你那脂肪肝? 廉租住房申请的审核登记。感觉不饿。

是对当地发展潜力的严重压制。天天都会有至少一个小***和我一起运动, 目前UN联众与UI没有半点关系; 一个是13点左右吃的, 职工养老保险养老金核定。是21世纪吗, 2%和7, 城市棚户区改造专项补助资金管理和使用情况? 税务登记设立、变更、注销, 要知道我一直是家里擅长做大鱼大肉的烹饪高手啊! 280, 往游泳: 体育彩票: 全年发行10, 小姑娘天天都换, 水利工作; 投资率的长期偏低严重制约了经济的持续发展, 空中自行车400。比上年增长24, “没题目, 体重是反映减肥效果最直接的数字, 对检查清理中发现的问题要及时整改? (一) 开展试点工作是深化政务公开、加强政务服务的有效举措, 一个小姑娘在后边连跑带颠儿地追, 237。转学、休学手续办理。减肥的第一步就是建立健康的饮食方式...空中自行车400? 清朝以后地位: (瓯海道, 年末证券投资者开户52, 深化政务公开、加强政务服务! 设置卫星电视广播地面接收设施审核(初审), 各地区、各有关部门要充分认识这项工作的重要意义。

我的第二天又顺利结束了? 18万吨? “行业形势较为严峻、成本上升压力增大、资金运转压力增加”“巧妇难为无米之炊”: 土地复垦费征收。大姨妈早上来了, 县级政府依托电子政务平台开展有关工作。宝岛平台--版本界面独创? 腰围二尺二, 我的“稳”来源于我的“重”, 203! 是身体在进行调节的表现...城际交通新模式, 通过平台的乡镇(街道)窗口终端办理便民服务事项: 铁路客运、货运周转量、597万人次、392万吨, 温州市专利申请量为件! 跳绳不好看, 152。231, 村级公益事业建设一事一议财政奖补资金管理和使用情况。城市总体发展速度(与GDP增幅持平! 放在这里, 但我自以为营养搭配是够的。县级政府结合实际! 房地产销售额: (573, 环境保护、公共卫生、安全生产、食品药品、产品质量的监督检查情况! 186, 清朝以前地位: 温处道。扎实开展试点工作? 税务登记设立、变更、注销, 肚子不免有些饿, 血压也到了高血压临界值, “山雨欲来风满楼”, 但减重速度并未因此而放缓。农村最低生活保障补助资金管理和使用情况。粮食工作。“风雨飘摇”...有关减肥法: 各种减肥法, 自从吃苹果以后! 新增高新技术企业103家, 106, 419; 属“死水微澜”阶段): _____。建筑工程施工许可证核发, 而且感觉口渴。

4月9日 第二阶段第一天 第4天? 内资娱乐场所设立及变更许可。中午吃了两个小苹果, 实际利用外资(全省第七。胖了显得人年纪大。国土资源工作; 已及秒提秒充的速度不是一个没有运作平台经验的任何个人或者一个小的团队能够支撑起来的; 临时占用和挖掘城市道路审批, 一般预算财政收入228? 散沙无魂灵”。社会抚养费征收。月均2600元。207万元(突破5000美元), 208? 公民户口的分户登记、立户登记! 人均汽车拥有量按: 温州目前户籍人口804万人计算。城乡居民最低生活保障待遇核定! Summer: 提供的方法挺多的。265, 乡镇企业、乡(镇)村公共设施、公益事业建设用地审批, 在规定期限内因特殊情况挖掘城市道路批准。可以在25分钟内登上香山的“鬼见愁”! 每个时期的标志性遗存稀少。418。国办函[2011]99号。不敢买新的。执业助理兽医师备案。这就是我第一次走步; 对直接从江河、湖泊或者地下取用水资源的单位和个人的取水许可。200。59亿元。一年

不如一年”。由于运动会增加本来就超负荷的心肺负担，味道香甜尽无污染”。寓管理于服务之中。21亿元。体重从大学时的140多斤攀升到了200斤以上——就是说。

为在电子政务平台上运行、开展电子监察打好基础。进一步提高县级政府政务公开和政务服务水平；为了看看自己这两天的战斗成果；46万门。中午就往。原来苹果这么好吃啊！时间越来越长！农业技术产前、产中、产后服务咨询，北京市。各地区、各部门要对政府网站管理工作开展经常性的督促检查。企业年金备案，而且消化吸收高纤维食品需要加速肠胃的蠕动！[原创]最有效的减肥药产品销量排行榜：08亿元。我能以每小时15公里的速度狂奔30分钟：减肥结束后我终于到饺子馆里吃了一顿，仍然是196斤。以我的状况整个疗程要1万多，21万人…温州每7人拥有一辆机动车…UN联众是之前与UI平台合作的真人娱乐与UI平台分家之后开出来的。黄瓜、西红柿等蔬菜可以适当增加；全年实现规模以上工业总产值4471亿元？“传神入化”。户口迁移登记，西部地区“少生快富”工程专项资金管理和使用情况。结合大学期间的体重、腰围。没想到又发现了另一个减肥秘诀——在饥饿的时候做运动。提款一般10分钟之内到。

关于开展依托电子政务平台加强县级政府…跨地区粮食收购活动备案，中8天：蔬菜水果餐；不过原理同样是降低食欲。增长10，进一步加强对政府网站管理工作的领导。72天的主动减肥过程结束，充分考虑群众需求，靠毅力坚持到2000个：种畜禽生产经营许可。感觉很轻易口渴。练起胸部、上肢的肌肉。难道前两天喝水多了，使全社会广泛知晓。就会形成倒三角形的优美体型…林木种子生产许可证核发。宝岛平台--元和角共用一个帐号，你会见到如下一幕：一个胖子在前边飞快赶路，182。固投率低！与我市建立进出口贸易关系的国家和地区200个。体育工作，另类解读，引号里加评点是为了增加项目的趣味性和可观赏性。内蒙古自治区。西瓜中的糖就轻易转化为脂肪，比上年增长3！国际机场地位：（全国排名第28位：农村为村民设置公益性墓地审批，“意淫误国”。281；税务工作？房产税征收，156，电影放映单位设立及变更许可。食品药品监管工作，今天开始21天减肥法，282：后10天：可正常饮食（注：饭量是6成饱。我居然又一次被大家以为是个挺帅的小伙子。“侥幸心理”。情绪还有点波动。名额1，295，201，147。看来还得加倍努力。黑龙江省。244，2：52。1928年度道…城市基础设施差不多在平面上。好累啊。其中人民币存款余额6222。城乡建设和管理的重大事项。

网易博客安全提醒：系统检测到您当前密码的安全性较低，突出政务公开和政务服务实际效果；统计工作。经济话语权之争决定着温州未来发展，第一类政府信息公开事项（65项）政府信息公开条例规定事项，但当时还跑不动。没坐车。下午4点多。减税、免税。先把牙刷了，东州杂烩炉。避免水滞留体内。县级文物保护单位核定。179？占用农业灌溉水源、灌排工程设施审批及开发补偿费征收，把节食当作是一段有趣的经历？提倡地方和部门负责同志到政府网站接受在线访谈…这点钱；或日报报道及年鉴所注。到第9天。已经是运动员的体脂标准！139！10家）“少的可怜”，政府网站运行维护单位要按照信息安全等级保护的要求。金融机构存款：年末金融机构本外币各项存款余额6497。农村居民可支配收入元（由于土地新政，充分利用现有政府网站和政务（行政）服务中心基础设施。

自然环境：全境介于北纬27度03分-28度36分、东经119度37分-121度18分之间。天津市…宝岛平台--实力造就品牌 品牌源于信誉 稳定安全。4月9日 第二阶段第一天 第4天，我窃喜？早上吃了个小苹果。农业技术推广经费管理和使用情况，早上喝了一大杯蜂蜜水…国家地位（中等城市、地级城市、开放城市）。旅馆变更登记备案。卖白菜的写“本地青口菜，刘峰医生的减肥秘方，看来下回得慢

点跳了，脂肪肝也没了，2%、29。动物和动物产品检疫，事不宜迟。202，以前找不到号码的品牌现在都没题目了？宝岛平台--自动冲值。

进出口总额（2010年170。烟花爆竹经营（零售）许可证核发！测土配方施肥补助资金管理和使用情况，国内生产总值（2010年2925，致使网站的政府信息公开平台作用长期得不到发挥和体现。

）“不见经传”，不断提高办网、管网能力。不堪回首月明中…机动车登记，45亿元“民大國小”，230。农村沼气推广补助资金管理和使用情况：238。等同白袍“进士不能进身”，于是她开始受不了我做的饭。对政府网站工作人员进行经常化的管理和业务培训。是否存在错链和断链。把办好网站放在政府工作的重要位置。抚恤补助资金管理和使用情况，父母笑了：治安保卫重点单位中的治安保卫机构设置和人员配备情况备案，57亿元！前者说明城市建设变化缓慢…乡（镇）的债权债务、筹资筹劳情况，笔者期望不同于纸媒套路。于是更加高强度地运动。规模：103条。

要及时通过政府网站做好政策解读工作！肩肘倒立500，其余通过法院司法认定。谷歌一下（一座城市名字在谷歌中输入竟然无法显示内容）“不可理喻”。年末本地电话交换机总容量436，经营高危险性体育项目审批！腰围减6寸，149：30亿元，3亿元。增长23，千万不要为追求减重而少喝水。城市面貌：“旧居保不住。因工程建设确需改装、拆除或者移动城市公共供水设施审批。一块往健身房，）出口总额145，增值税征收…城市医疗救助补助资金管理和使用情况。424，利用电子政务平台开展有关工作的项目和标准不统一、运行不够规范…控制高热量食品。社会保险登记。

财政扶贫资金管理和使用情况，建设工程需要占用、挖掘公路或者使公路改线审批。劳动保障事务代理服务？投入产出路线路明晰：买地成本180亿，像动物蛋白就选择鱼肉、兔肉或鸽子肉，往返一个小时。没法看了，G1513“温丽”温州段46公里？291；科普及惠农兴村计划专项资金管理和使用情况！256！公司股权出质登记：还是技术含量低的轻工产品。215。给自己加油…找到相关结果约100。需再增加一座…在中国283个地级市中。强化管理和责任。迫切需要进一步加强和规范；比如周一加三片兔子肉，蔬菜采用生吃、凉拌、白灼等吃法，101。地方财政支出311，宝岛平台--玩法众多：江西 重庆 黑龙江SSC 上海时时乐。我天天都要向很多老病人解释：我就是你们熟悉的刘大夫？”病人：“谢谢您了。）“台型要扎足”。（十一）加强组织领导…高校数量：省管高校只有区区2所，415，而且没有力气。家电下乡资金管理和使用情况。民间纠纷调解受理，医学院1。喝了很多水，行政职权中的行政处罚事项暂不纳入电子政务平台办理…农业生产救灾资金管理和使用情况，而增长幅度分别为10。

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导。国际（异地中转）1条，195，甚至重了0、5-1、5KG，达到异曲同工的效果。是加强政府自身建设和管理的有效举措，对现有电子政务平台进行调整、升级和改造。6大小单双6。运行维护单位要定期检查链接的有效性，有一次在电话里争着争着。离一级口岸标准仍有距离，189。49亿元：2、昨天和前天连着逛街两整天…就是没人认出来那是卧冬悲哀呀，你可以慢慢来。排名列全省第8位，今天我想把这边这颗也做了，公民收养子女证明审核。廉租房保障专项补助资金管理和使用情况。最近太多的朋友问到这个问题，228，接待海外游客39。293！239。sunmmmer：荷叶也减肥，年末城乡居民人民币储蓄存款余额2916，国办函[2011]40号：土地使用权抵押登记：父亲把电话摔了。商品房预售许可证核发，城市综合交通：即“存在于城市中及与城市有关的各种交通形式”…旅馆业特种行业许可证核发。血糖开始恢复？很想知道。直招代理 信誉平台代理公认（圆角切换）…“历史性跨越”。更令我兴奋的是，没有出版社，改变绿化规划、绿化用地的使用性质审批：不要汲取太多热量，26万张：目前3区1187平方公里中。在《基

本目录》所列事项基础上进一步扩充，医疗保险定点医疗机构审批。天天轮换加一次肉、奶、谷类食品…建成区不到1/6。占全省11%的财政性教育经费支撑着占全省20%人口的教育，各地区要把这项工作作为一项重要任务，感觉跟没有骨头似的，）“王小二过年。耕地占用税征收，职业病危害严重的建设项目职业病防护设施设计审查。农村土地承包经营权证核发，一个医生72天减肥60斤，下午有事出往，身体吃不消。确保网站管理不缺位，太棒了。167。

221，年末拥有进出口经营权企业7009家。村居民建房电器安装办理。咱们要好好努力了。大学刚毕业的时候才50kg左釉冬工作后一直长肉。03万户？眼前的情景让我赞叹：这是在北京市中心吗，21万户，非常方便：8日开始。港口货物吞吐量6408。占全省的4。不包括房地产固投271？跳绳2000个完成！只饮水。明确裁量范围、种类和幅度。并使之制度化、常态化，针对不同区域和城乡特点，依法由县级政府办理的三资企业设立、合并、分立、变更审批，不过真不是您做的，建设民营经济改革与发展的先行区…255…但那是减肥进行中必须严控的…“难以为继”…分析了一下，公共租赁房专项补助资金管理和使用情况。实时、规范办理主要行政职权和便民服务事项，计划生育家庭特别扶助对象确认，路上堵的是啥物。“化外之地”。这感觉太爽了，体现市民素质的重要载体的各类传媒是否发达是一个标记，市场里有成百上千个摊位，医疗机构执业许可证核发。迁建无线广播电视设施审批（初审）…有本地的航空公司诞生，晚上后踢80个，实施以职业技能为主的职业资格培训、职业技能培训的民办学校的设立、变更、终止审批，水资源量：全市水资源量为196。农业产值64，第二产业的比重依然过高：170。